

CENTRO UNIVERSITÁRIO FUNDAÇÃO ASSIS GURGACZ

BRUNA DALMAGRO

JAQUELINE MIRANDA

**POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE (PNPS): UM ARTIGO DE
REVISÃO**

**CASCADEL
2019**

CENTRO UNIVERSITÁRIO FUNDAÇÃO ASSIS GURGACZ

BRUNA DALMAGRO

JAQUELINE MIRANDA

**POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE (PNPS): UM ARTIGO DE
REVISÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Fisioterapia, do Centro Universitário Fundação Assis Gurgacz, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Fisioterapia.

Professor Orientador: DR. JOSÉ MOHAMUD VILAGRA

**CASCADEL
2019**

POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE (PNPS): UM ARTIGO DE REVISÃO

DALMAGRO, Bruna ¹

MIRANDA, Jaqueline¹

VILAGRA, José Mohamud²

RESUMO

Introdução: O SUS é um sistema de saúde pública que abrange atendimentos básicos e gratuito para toda a população, e tem como foco na saúde a qualidade de vida, sempre tendo em vista a prevenção e a promoção da saúde. A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) tem como base o conceito ampliado de saúde e a promoção da saúde como um conjunto de estratégias para produção da saúde, seja coletiva ou individual e tem como característica a articulação e cooperação intra e intersetorial, pela RAS- Rede de Atenção à Saúde, buscando articular suas ações com as demais redes de proteção social, ou seja, busca formar conexões e dar apoio à outros programas. A PNPS tem valores fundantes no seu processo, sendo ele a humanização, e a inclusão social, que pressupõe ações que garantam, o acesso aos benefícios em sociedade para todas as pessoas de forma igual, visando a redução das iniquidades **Objetivo:** é definir o plano da PNPS, citar de forma clara seus objetivos, e as competências das secretarias e ministérios. **Materiais e métodos:** trata-se de uma revisão sistemática de literatura referente a PNPS, os dados encontrados para tal revisão encontram-se no site do ministério da saúde cuja portaria é N°2.446, de 11 de novembro de 2014. **Conclusão:** que a PNPS tem por objetivo a prevenção e promoção da saúde, através de seus princípios e objetivos.

Palavras-chave: Promoção. Saúde. Prevenção.

¹ Acadêmicas do curso de fisioterapia do Centro Universitário Fundação Assis Gurgacz, jaaque.mir@gmail.com, dalmagrob18@gmail.com.

² Fisioterapeuta Doutor, docente do curso de fisioterapia no Centro Universitário Fundação Assis Gurgacz, vilagra@fag.edu.br.

1. INTRODUÇÃO

Segundo o Ministério da Saúde (2013), o Sistema Único de Saúde (SUS) é o sistema de saúde pública do mundo, a qual se abrange atendimentos básicos, como aferição de pressão arterial, até mesmo um implante de órgão e cirurgias complexas. Este sistema garante acesso integral, universal e gratuito a toda população do país.

O SUS tem como foco na saúde a qualidade de vida, sempre tendo em vista a prevenção e a promoção da saúde.

A política Nacional de promoção da saúde cuja sigla PNPS, Tem como base o conceito ampliado de saúde e a promoção da saúde como um conjunto de estratégias para produção da saúde, seja coletiva ou individual.

A PNPS caracteriza-se pela articulação e cooperação intra e intersetorial, pela RAS- Rede de Atenção à Saúde, buscando articular suas ações com as demais redes de proteção social, ou seja, buscar formar conexões e dar apoio à outros programas.

Existe alguns valores fundantes no processo de efetivação da PNPS, tais como: O respeito a diversidade, a qual reconhece e respeita e explicita as diferenças entre os sujeitos e coletivos, abrangendo as diversidades étnicas, etárias, orientação sexual, gênero, regiões dentre outras formas e tipos de diferenças que venham a influenciar nas condições de saúde.

Outro valor é a humanização, e a inclusão social, que pressupõe ações que garantam, o acesso aos benefícios em sociedade para todas as pessoas de forma igual, visando a redução das iniquidades.

Este presente trabalho é um artigo de revisão referente a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS). Os dados encontrados para tal revisão encontra-se no site do ministério da saúde cuja portaria é Nº2.446, de 11 de Novembro de 2014.

O Objetivo Principal deste artigo é Definir o Plano Política de Promoção da Saúde (PNPS), citar de forma clara seus objetivos, e as competências das secretarias e ministérios.

2. DESENVOLVIMENTO

2.1 APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

O programa PNPS adota nove princípios sendo eles equidade, intersetorialidade, intrasetorialidade, integralidade, empoderamento, participação social, autonomia, sustentabilidade, territorialidade, dentro deles quatro se destacam:

- *Equidade* segundo o OMS (2013), tem como objetivo diminuir a desigualdade, todas as pessoas tem o direito aos serviços do SUS, e devido as pessoas não serem iguais, tem necessidades diferentes, ou seja investir onde a carência é maior.
- *Intersetorialidade* se refere ao processo de conexão de saberes, experiências e potencialidade dos sujeitos, grupos e setores na construção de intervenções compartilhada. Estabelecendo assim vínculos, corresponsabilidade e gestão para os objetivos comuns.
- *Integralidade* segundo o OMS (2013) este princípio considera a pessoa como um todo para que possa atender suas necessidades, incluindo promoção, prevenção, tratamento e reabilitação.
- *Sustentabilidade* que diz respeito à necessidade da permanência e continuidade de ações e intervenção, levando em conta as dimensões políticas, econômicas, sociais, culturais e ambientais.

São objetivos específicos da PNPS:

Estimular a promoção de saúde como parte da integralidade do cuidado da RAS, articulada as demais redes de proteção social - estimular a prevenção e promoção da saúde por meio de palestras e campanhas educativas e preventivas.

Contribuir para a adoção de práticas sociais e de saúde centrada na equidade, na participação e no controle social, visando reduzir as desigualdades sistemáticas;

Favorecer a mobilidade humana e a acessibilidade – avançar na articulação inter e intrassetorial, envolvendo a vigilância em saúde, a atenção básica (fornecer informações, e atendimentos nas prevenções de doenças ou atendimentos iniciais como orientações aos usuários) e as redes de urgência e emergência;

Promover a cultura da paz na comunidade – que compreende em promover, articular e mobilizar ações que estimulem a solidariedade e o respeito a vida, para o desenvolvimento de tecnologias sociais que favoreçam a mediação de conflitos;

Apoiar o desenvolvimento de espaços de produção social e ambientes saudáveis – adaptar-se a novos espaços sociais e preservar os que já existem – academia ao ar livre- para uma longevidade e uma qualificação de vida mais desenvolvida e mais benefício para prevenção e promoção da saúde;

Valorizar os saberes populares e tradicionais - interagir-se as diferentes culturas, costumes e tradições em benefício para a saúde;

Promover o empoderamento (direito a saúde promovendo cidadania) e a capacidade para tomada decisão e autonomia de sujeitos e coletividades por meio do desenvolvimento de habilidades pessoais e de competências em promoção e defesa da saúde e da vida – desenvolvimento direcionada saúde e o equilíbrio emocional para se ter melhoria da qualidade de vida tanto coletiva como individual;

Promover processos de educação, formação profissional e capacitação específicas em promoção da saúde – melhorar o mecanismo da educação, formação profissional e capacitação específica, para o progresso e desenvolvimento da saúde, principalmente para os trabalhadores, gestores e cidadãos;

Estabelecer estratégias de comunicação social e mídia direcionadas ao fortalecimento dos princípios e ações em promoção da saúde e a defesa de políticas públicas saudáveis – realizar campanhas para prevenção e promoção da saúde;

Estimular a pesquisa, produção e difusão de conhecimento em promoção da saúde – promover mais incentivos nas áreas tecnológicas – pesquisas, testes e desenvolvimento

de novas estratégias – e aplicação das técnicas científicas informacional em promoção da saúde;

Promover meios para a inclusão e qualificação do registro de atividades de promoção da saúde e da equidade nos sistemas de informação e inquérito – adotar efetivamente o meio científico – avanço da tecnologia em relação ao benefício da saúde – da cultura e da igualdade social perante todos da comunidade;

Fomentar discussões sobre modos de consumo e produção que estejam em conflito de interesses com os princípios e valores da promoção da saúde e que aumentem vulnerabilidades e riscos à saúde – disponibilizar mais profissionais especialistas como nutricionista psicólogo e psiquiatras, para um debate sobre a maneira correta de se alimentar e do aumento da indefensibilidade dos riscos causados a saúde e principalmente o cuidado emocional dos cidadãos; e

Contribuir para a articulação de políticas públicas inter e intrasetoriais com as agendas nacionais e internacionais.

Alguns temas são prioritários da PNPS, tais como:

I - a formação e educação permanente, que compreende mobilizar, sensibilizar e promover capacitações para gestores, trabalhadores da saúde e de outros setores para o desenvolvimento de ações de educação em promoção da saúde e incluí-las nos espaços de educação permanente – investimento na formação da educação para beneficiar tanto o indivíduo como a sociedade em questão da área da saúde.

2.2 NIVEIS DE ATUAÇÃO DO PROGRAMA

2.2.1 Nível Federal

A federação irá atuar em nível terciário, ou seja, com enfoque na recuperação ou reabilitação da saúde do indivíduo.

2.2.2 Nível Estadual

O estado irá atuar na atenção secundária, com foco na prevenção de riscos e exposição de doenças, ou seja, Proteção de saúde.

2.2.3 Nível Municipal

O município por sua vez irá atuar na atenção Primária com enfoque na promoção de saúde, ou seja, promover informações de prevenção de riscos e exposição á doenças,

2.3 EQUIPE

2.3.1 Papel da equipe

O Ministério da saúde , que visa promover a articulação com os Estados e Municípios para apoio à implantação e implementação da PNPS, viabilizar mecanismos para cofinanciamento e apresentar no Conselho Nacional de Saúde estratégias, planos, projetos e programas de promoção da saúde, institucionalizar e manter em funcionamento o Comitê da PNPS, em conformidade com os seus princípios e diretrizes, apoiar e produzir a elaboração de materiais de divulgação, visando socializar informações e ações de promoção da saúde e estimular, monitorar e avaliar os processos, programas, projetos e ações de promoção da saúde.

2.3.2 Papel dos membros da equipe

Os membros da equipe são as secretarias estaduais que buscam promover a articulação com os Municípios para apoio à implantação e implementação da PNPS, implantar e implementar a PNPS na RAS, no âmbito de seu território, respeitando suas diretrizes e promovendo adequações às especificidades locais, apresentar no Conselho Estadual de Saúde estratégias, programas, planos e projetos de promoção da saúde, alocar recursos orçamentários e financeiros para implantação e implementação da PNPS, realizar o monitoramento e avaliação de programas, projetos e ações de promoção da saúde no âmbito estadual e distrital, apoiar e elaborar materiais de divulgação visando à socialização da informação e à divulgação de programas, planos, projetos e ações de promoção da saúde, promover cooperação, espaços de discussão e trocas de experiências e conhecimento sobre a promoção da saúde e apoiar e promover a execução de programas, planos, projetos e ações relacionadas com a promoção da saúde, considerando o perfil epidemiológico e as necessidades do seu território. E por fim as secretarias municipais que promovem a articulação intra e intersetorial para o apoio à implantação e implementação da PNPS no âmbito de sua competência, implantar e implementar a PNPS no âmbito do seu território, respeitando as especificidades locais, apresentar no Conselho Municipal de Saúde estratégias, programas, planos e projetos de promoção da saúde, destinar recursos orçamentários e financeiros para realização das ações de promoção da saúde, prestar apoio institucional aos gestores e trabalhadores no processo de implantação, implementação, qualificação e consolidação da PNPS, promover e realizar educação permanente dos trabalhadores do sistema local de saúde para desenvolver as ações de promoção da saúde, identificar e promover canais de participação no processo decisório para o desenvolvimento e a

sustentabilidade das ações de promoção de saúde, promover a participação e o controle social e reforçar as ações comunitárias de promoção da saúde, participar do processo de monitoramento, avaliação do programa, planos, projetos e ações de programa da saúde, elaborar materiais educativos visando à socialização da informação e à divulgação de programas, planos, projetos e ações de promoção da saúde e apoiar e promover, de forma privilegiada, a execução de programas, planos e projetos e ações diretamente relacionadas à promoção da saúde, considerando o perfil epidemiológico e as necessidades do seu território.

2.3.3 Fisioterapia no Programa

No PNPS a fisioterapia irá atuar na atuação primária em busca de promover promoção e prevenção à saúde.

A Fisioterapia segundo Neves e Aciole (2011), apartir da década de 80 a fisioterapia passou a incorporar a promoção e a prevenção de saúde da população como áreas de atuação.

De acordo com Loures e Silva (2010), a atuação da fisioterapia deve ser feita na atenção básica da saúde como trabalhos educativos em grupo, atendendo uma grande demanda da população, atendimentos domiciliares buscando levar informações, pois é no domicilio que visualizamos as condições e realidade das vidas das pessoas, assim realizando abordagens educativas tanto ao paciente quanto seus familiares, bem como a importância de uma correção postural, visando a prevenção e manutenção da saúde.

2.4 INTERAÇÃO COM OUTROS PROFISSIONAIS NO PROGRAMA

Para que ocorra promoção a saúde é necessário o envolvimento multidisciplinar, de enfermeiros, médicos, dentistas, educadores físicos, psicólogos, fisioterapeutas nutricionistas entre outros. Buscando atenção básica à saúde PSF (Pacto saúde família), saúde mental, saúde do homem, saúde do trabalhador e pessoas com deficiências. Trabalhando na atenção primária, com acompanhamentos do indivíduo, atenção a todas as suas necessidades, ensinando a família com enfoque na própria e orientações comunitárias nas diversas áreas da saúde de acordo com cada profissional.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Deste modo concluímos que a PNPS tem por objetivo geral promover a equidade e a melhoria das condições e modos de viver e é de grande eficácia para a população, pois incentiva a promoção e prevenção da saúde, através de seus princípios e objetivos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

LOURES, Lilianny Fontes; SILVA, Maria Cecília de Souza. A interface entre o trabalho do agente comunitário de saúde e do fisioterapeuta na atenção básica á saúde. **Ciência & saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 15 , n.4, Jul.2010.

NEVES, Laura Maria Tomazi; ACIOLE,Giovanni Gurgel. Desafios da integralidade: revisitando as concepções sobre o papel do fisioterapeuta na equipe de Saúde da Família. **Interface**, Botucatu, v.15,n.37, jun.2011.

BRASIL.Ministério da Saúde.

Disponível em:

<<http://portalms.saude.gov.br/sistema-único-de-saude>>

BRASIL.Ministério da Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde.

Disponível em:

<http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt2446_11_11_2014.htm>

.