

APÊNDICE

APÊNDICE A: ENTREVISTA SEMIESTRUTURADA

1. Você conhece o termo biofílico?

R: Sim, recentemente tomei conhecimento.

2. Na infância, teve contato direto com a natureza?

R: Sim.

3. Esse contato (ou ausência dele) teve influência no seu desenvolvimento pessoal?

R: Em partes sim. Cresci conectada com a natureza e sabendo da importância de tentar protegê-la.

4. Com o passar dos anos e com a correria do cotidiano, você já sentiu que se desconectou com a natureza?

R: Sim, nos momentos de muito trabalho e compromisso me desconectei consideravelmente.

5. Estamos vivendo um momento bem delicado com a pandemia, o isolamento social, e se agrava ainda mais com a situação política e econômica que o país enfrenta. Esse cenário influenciou na necessidade de trazer a natureza para perto? Porque optou pelo design biofílico?

R: Todo este cenário influenciou muito. No isolamento social que passamos há um ano atrás, tive muito tempo comigo mesma. Reconectei com muitas coisas que haviam adormecido em mim. Senti a necessidade de maior ligação com a família, momentos juntos à mesa, receitas tradicionais da família voltaram a ser efetivadas na cozinha. A casa antes gelada e sem vida, parecia ganhar calor, vida e amor. Com isto fomos promovendo melhorias na decoração. As plantas passaram de artificiais para as vivas pois agora havia tempo para cuidá-las.

6. Essa área externa foi reformulada recentemente, o que almejava quando começou a planejar esse ambiente?

R: Ao planejar a reforma da frente da casa, pretendíamos otimizar o espaço, contar com o verde da natureza para acalmar o coração ansioso e ter espaço para ficar a sós quando desejasse.

7. A ventilação melhorou com a inserção das plantas?

R: Bastante. Uma brisa fresca entra pela janela tornando os ambientes bem mais aconchegantes.

8. A iluminação natural durante o dia, o céu estrelado através do vidro a noite criam dois cenários diferentes em um único ambiente. Eles despertam sensações diferentes também?

R: Sim, sinto-me de alguma forma energizada durante as manhãs e muito tranquila a noite. Gosto de observar o céu e deixar o pensamento voar.

9. Como está sendo essa experiência de reconexão com a natureza? Qual a sua ligação com esse ambiente?

R: Está sendo muito boa. Senti-me rejuvenescida e feliz. Fiquei muito realizada com esse projeto pois tem minha mão e coração em cada detalhe.

10. No que se refere a saúde física e mental, você sente que teve algum benefício? O que melhorou na sua vida com esse ambiente?

R: Proporcionou-me mais tranquilidade. Esqueço a ansiedade e preocupações da vida quando lido com as plantas. Acalmo-me também quando sento para tomar um chá e observar o movimento cotidiano da rua.

11. Qual era a sensação de chegar em casa após um dia de trabalho antes da aplicação do design biofílico e como é hoje? Houve uma mudança nos sentimentos?

R: Houve, hoje ao chegar, sinto-me feliz e orgulhosa. Descanso com leveza e me acalmo com facilidade. Antes, era somente mais um dia. Adentrava a casa sem nem olhar para os lados. Não reparava nas paredes.

12. O objetivo inicial foi alcançado?

R: Sim.

13. Em uma só palavra, como descreve o sentimento quando está nesse ambiente?

R: Paz.