

CENTRO UNIVERSITÁRIO FAG

ALAN DA ROSA DO AMARAL

MARCOS ROBERTO CONRADI

**OS 10 CASOS EMBLEMÁTICOS DE MORTE SÚBITA NO ESPORTE DE
ALTO RENDIMENTO**

CASCADEL

2021

CENTRO UNIVERSITÁRIO FAG

ALAN DA ROSA DO AMARAL

MARCOS ROBERTO CONRADI

**OS 10 CASOS EMBLEMÁTICOS DE MORTE SÚBITA NO ESPORTE DE
ALTO RENDIMENTO**

Trabalho de Conclusão de
Curso TCC-Artigo para
obtenção da aprovação e
formação no Curso de
Educação Físico Bacharelado
pelo Centro Universitário
FAG.

Professor Orientador: Dr.
Everton Paulo Roman.

CASCADEL

2021

CENTRO UNIVERSITÁRIO FAG

ALAN DA ROSA DO AMARAL

MARCOS ROBERTO CONRADI

**OS 10 CASOS EMBLEMÁTICOS DE MORTE SÚBITA NO ESPORTE DE
ALTO RENDIMENTO**

Trabalho de Conclusão de Curso TCC como requisito para a obtenção da formação no
Curso de Educação Física Bacharelado do Centro Universitário FAG

BANCA EXAMINADORA

Orientador Professor Dr. Everton Paulo Roman

Professor Jean Carlos Coelho

Banca avaliadora

Professor Alceu Martins Junior

Banca avaliadora

CASCABEL

2021

OS 10 CASOS EMBLEMÁTICOS DE MORTE SÚBITA NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO

Alan da rosa do AMARAL¹

Marcos Roberto CONRADI¹

Everton Paulo ROMAN²

amaral1@minha.fag.edu.br
mrconradi@fag.edu.br

RESUMO

Introdução: A Morte súbita (MS) em atletas profissionais é um evento raro, porém quando ocorre causa grande impacto na mídia e intriga a comunidade médica. **Objetivo:** descrever quais são os 10 casos emblemáticos de morte súbita no esporte de alto rendimento na visão dos pesquisadores. **Métodos:** Para a coleta de dados foram utilizados, como base de dados, SciELO, Google e Google Acadêmico, utilizando artigos, jornais e revistas entre os anos 2000 e 2021. **Conclusão:** Constata-se que a morte súbita é um efeito raro de acontecer. Porém, observa-se que o aumento de casos tem sido visível nos últimos anos, e isso tem intrigado muitos profissionais da área da saúde (principalmente profissionais de educação física e médicos). As principais causas em atletas jovens foram causadas por parada cardíaca, displasia arritmogênica do ventrículo direito, insuficiência ventricular esquerda, cardiomiopatia arritmogênica e cardiomiopatia hipertrófica. Acreditamos que a punição para quem não segue os procedimentos médicos ou omite informações, deveria ser mais severa, para que não haja riscos à saúde dos atletas.

Palavras-chave: Morte súbita. Atletas. Alto rendimento. Esporte.

¹ Acadêmico do Curso de Educação Física do Centro Universitário Assis Gurgacz (FAG)

² Doutor em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e docente do Centro Universitário Assis Gurgacz (FAG)

THE 10 MOST EMBLEMATIC CASES OF SUDDEN DEATH IN HIGH PERFORMANCE SPORT

Alan da Rosa do AMARAL¹

Marcos Roberto CONRADI¹

Everton Paulo ROMAN²

amaral1@minha.fag.edu.br

mrconradi@fag.edu.br

ABSTRACT

Sudden death (SD) in professional athletes is a rare event, although when it occurs it causes a great impact on the media and many concerns arise in the medical community.

Objective: The purpose of this thesis is to describe the 10 most emblematic cases of sudden death in high performance sport in the researchers view. **Methods:** For data collection, as data basis, the following were used, SciElo, Google and Google Academic, using articles, newspapers and magazines from the year of 2000 to 2021. **Conclusion:** It appears that sudden death is a rare effect to happen. Although, it is observed that the increase in cases has been visible in recent years, and this has intrigued many health professionals (mainly physical education professionals and physicians). The main causes in young athletes were cardiac arrest, arrhythmogenic right ventricular dysplasia, left ventricular failure, arrhythmogenic cardiomyopathy and hypertrophic cardiomyopathy. We believe that the punishment for those who do not follow medical procedures or omit information should be more severe, so that there is no risk to the athletes' health.

Keywords: Sudden death. Athletes. High performance. Sport

¹ Academic of Physical Education Course at The Assis Gurgacz University Center (FAG)

² Doctor in Child and Adolescent Health from the State University of Campinas (UNICAMP) and professor at the Assis Gurgacz University Center (FAG)

1 INTRODUÇÃO

A prática da atividade física com constância possibilita vários benefícios, como por exemplo, melhorar a circulação sanguínea, fortalecer o sistema imunológico, auxiliar a emagrecer, reduzir o risco de doenças cardíacas e fortalecer os ossos. Esses benefícios podem aparecer em apenas um mês de prática com regularidade. Como exemplos dessas atividades temos a caminhada, pular corda, praticar musculação ou danças (BRUCE *et al.*, 2021).

O mesmo autor anteriormente citado aborda que para praticar atividade física não se tem idade, mas é muito importante fazer uma avaliação médica antes, para avaliar sua saúde e as condições do seu corpo e, conseqüentemente, do seu coração. Sabe-se também que ter um acompanhamento com um profissional de Educação Física é recomendado principalmente para idosos, gestantes e pessoas com excesso de peso.

Ultimamente tem se notado a morte de vários jovens atletas aparentemente saudáveis, de forma brusca sem manifestar sintomas, o termo morte súbita tem sido muito usada pela mídia. Os casos de morte súbita têm como causa diversos motivos, porém a sua grande maioria são por problemas cardíacos. Estudos analisados mostram que a cardiomiopatia hipertrófica tem o maior índice de causadores de óbitos, sendo 56% dos casos (OLIVEIRA, LEITÃO, 2005).

A morte súbita pode ser caracterizada pela parada abrupta, sendo instantaneamente ou não. Para que seja relacionado o incidente deve acontecer durante ou nas próximas 6 até 24 horas após a atividade física (OLIVEIRA; LEITÃO, 2006). O esforço físico severo por si só traz um aumento significativo no risco de morte súbita cardíaca e infarto do miocárdio, é provocada, na imensa maioria das vezes, por um infarto agudo, e é a necrose (morte) de uma parte do músculo cardíaco causada pela ausência da irrigação sanguínea, respectivamente, em pessoas que já tem ou não cardiopatias diagnosticadas, ou seja, abrange todas as doenças que abordam o coração. (WHANG *et al.*, 2006).

Existem várias cardiopatias relacionadas a morte súbita, durante atividades intensas entre crianças e jovens adultos [...] O mesmo pode vir a acontecer com atletas que tenham uma rotina de treinos intensas ou equivocadas, trazendo para si malefícios para sua saúde cardiovascular. Nos esportes, atletas são submetidos a uma intensidade que faz com que os mesmos ultrapassem o limite estável do seu organismo (THOMPSON *et al.*, 2003).

Nos casos clínicos em que o distúrbio cardiovascular já tem diagnóstico confirmado, o exercício de alta intensidade é considerado de extremo risco, levando às arritmias ventriculares e isquemia miocárdica. É uma frequência cardíaca rápida que ocorre em um dos ventrículos de seu coração, caracterizado pela diminuição da passagem de sangue pelas artérias coronárias, que são os vasos que transportam sangue ao coração, respectivamente, e até mesmo ao óbito (ALBERT *et al.*, 2000).

A porcentagem de morte súbita em relação a esforço físico em mulheres é menor do que em homens, apontando menor suscetibilidade das mulheres a esse incidente (WHANG *et al.*, 2006). O estudo mostra que a morte súbita por esforço físico também pode depender de fatores como idade, gênero, um histórico familiar de doença cardíaca coronariana, pressão arterial alta, colesterol alto, obesidades, diabetes, sedentarismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool (KOLKE; MACHI; WICHI, 2008).

A motivação para a realização dessa pesquisa é devido ao fato de buscar respostas sobre o por quais motivos tem aumentado o número de casos de morte súbita no esporte de alto rendimento, e se as entidades esportivas vêm tomando medidas preventivas em relação há saúde de seus atletas.

Com a globalização da comunicação e o maior poder de informação das pessoas constatamos cada vez mais casos e imagens impactantes de atletas em plena prática de exercício (treinamento) ou competindo desabarem subitamente. E com isso temos uma pergunta inquietante a ser respondida: Quais são os 10 casos emblemáticos de morte súbita no esporte de alto rendimento na visão dos pesquisadores?

Sabendo da relevância da realização dessa pesquisa para a área da saúde, principalmente para a Educação Física e Medicina para que possamos melhor entender e interpretar as dúvidas que envolvem a morte súbita no esporte de alto rendimento, o objetivo do trabalho foi descrever quais são os 10 casos emblemáticos de morte súbita no esporte de alto rendimento na visão dos pesquisadores.

2 MÉTODOS

Este estudo tem por objetivo uma revisão sistemática. Para a coleta de dados foram utilizados, como base de dados, como SciELO, Google e Google Acadêmico, usando artigos, jornais e revistas publicados a partir de 2000, onde nessa época teve maior interesse sobre o tema discutido.

Os estudos foram selecionados por dois revisadores (ARA E MRC) um terceiro revisor (EPR) estava disponível para resolver qualquer divergência, primeiramente foi analisado todos os títulos encontrados nos bancos de dados, foram lidos os resumos e em seguida o texto na íntegra, a partir disso foram escolhidos os artigos que se adequaram aos critérios de inclusão para fazer parte da pesquisa.

A busca foi iniciada com 114 artigos. Foram removidos 17 artigos duplicados, sendo realizado a leitura dos títulos em 97 artigos. Após a leitura dos títulos foram excluídos 22 artigos, desta forma 75 artigos foram selecionados por leitura dos resumos e destes, permaneceram 41 artigos para a leitura completa, dos quais selecionou 31 artigos que completaram todos os critérios de inclusão.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES



Nome: Paulo Sérgio Oliveira da Silva

Apelido: Serginho.

Nacionalidade: Brasileira

Idade na época do ocorrido: 30 anos

Nascimento: 19 de outubro de 1974,
Vitória, Espírito Santo.

Falecimento: 27 de outubro de 2004 em
São Paulo, durante uma partida contra a

equipe do São Paulo Futebol Clube pelo Campeonato Brasileiro

Modalidade: futebol

Clube: São Caetano

Causa da morte: veio a falecer após sofrer uma parada cardíaca.

O jogador brasileiro Serginho, do São Caetano, morreu aos 30 anos de idade no dia 27 de outubro de 2004. O defensor sofreu uma parada cardíaca durante a partida contra o São Paulo vindo a falecer uma hora após o ocorrido, segundo laudo médico. Sua morte gerou grande polêmica no Brasil, já que a autópsia revelou que seu coração já tinha problemas e pesava 600 gramas, o dobro do normal (esportes.estadao.com.br, 2004).

No mesmo ano, o atleta Serginho, junto com todo o elenco do São Caetano foram submetidos a exames cardiológicos. Na ocorrência, segundo a versão do clube, foi

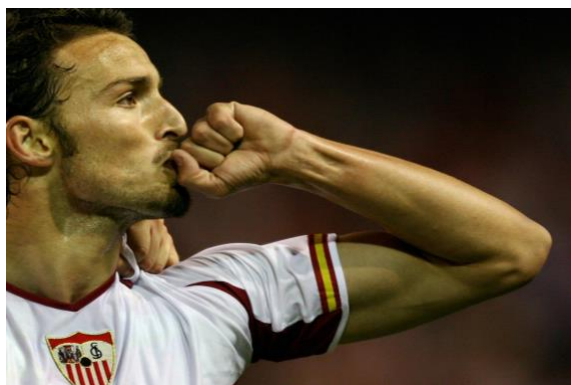
constatado que Serginho apresentava uma arritmia cardíaca de grau leve e que tal problema não o proibiria de continuar jogando (MATOS, 2019). Ainda segundo o clube do São Caetano, em nenhum momento o clube foi informado pelo Incor (Instituto do Coração), que o caso de Serginho era grave (MATOS, 2019).

CAMARGO, 2019, a morte de Serginho em campo abismou o mundo do futebol e foi responsável por mudanças drásticas no Brasil e até mesmo fora do país. Os cuidados clínicos com os atletas se intensificaram, os exames foram acrescentados e novos equipamentos chegaram. A preocupação com as ambulâncias foi a primeira delas, já que alguns clubes não se atentaram a isso mesmo com a imposição do Estatuto dois anos antes.

Outro ponto que se tornou obrigatório e muito procurado foi o desfibrilador. No caso de Serginho, o equipamento estava dentro da ambulância e houve muitos julgamentos que demorou a ser usado. A partir dali, é obrigatório que se possua um desfibrilador à beira do gramado para caso de emergência (CAMARGO, 2019).

As modificações, contudo, não se limitaram à estrutura dos estádios. Os clubes brasileiros, preocupados, passaram a ter muito mais precaução com o estado de saúde de seus atletas. Exames cardíacos, por exemplo, se tornaram muito mais frequentes e minuciosos (CAMARGO, 2019).

A preocupação dos clubes foi tão ampla após a morte de Serginho que quatro atletas foram afastados de seus clubes da Série A do Brasileirão em 2005. Lugão, que atuava no Fluminense, Bebeto Campos, que jogava do Paysandu, Emerson, do Grêmio, e Fabrício Carvalho, do próprio São Caetano, tiveram patologias cardiovasculares detectadas e tiveram que paralisar suas carreiras (CAMARGO, 2019).



Nome: Antônio José Puerta Peres

Apelido: la zurda de diamantes

Nacionalidade: Espanha

Idade na época do ocorrido: 22 anos

Nascimento: 26 de novembro de 1984

Falecimento: 28 de agosto de 2007

Modalidade: futebol

Clube: Sevilla

Causa da morte: Morreu devido a uma displasia arritmogênica do ventrículo direito.

Com apenas 22 anos, Antonio Puerta Pérez um atleta jovem e promissor no futebol espanhol. Atuava pelo seu time do coração, onde foi campeão de todos os títulos que o Sevilla apenas sonhava e foi o autor do gol mais importante da história do clube.(goal.com, 2021).

No dia 25 de agosto de 2007, pela primeira rodada da Liga Espanhola, durante partida contra o Getafe, Puerta desmaiou em campo, devido a uma parada cardiorrespiratória. Foi atendido imediatamente, tanto pelos companheiros de time como pela equipa médica do Sevilla, apesar de ter recuperado a consciência, o ocorrido continuou quando se dirigiu ao vestiário (goal.com, 2021). Lá, segundo a equipe medica, Puerta sofreu mais oito paradas cardiorrespiratórias e foi levado com urgência ao hospital. Sua agonia ainda durou por dois dias, até que finalmente veio a falecer, na terça-feira, 28 de agosto de 2007 (goal.com, 2021).

O socorro foi imediato e o desfibrilador instalado nos vestiários do Sevilla, juntamente com a prontidão dos médicos, salvou Puerta da morte imediata. O espanhol foi então conduzido de ambulância para o Hospital Sagrado Corazón, mas na viagem teve mais uma parada cardiorrespiratória. Ao chegar ao hospital, já depois de uma massagem cardíaca na ambulância, os médicos avaliaram o estado do atleta do Sevilla como “muito grave” e decidiram transferi-lo para os cuidados intensivos do hospital Virgen del Rocío (MARTINS ,2008).

A morte de Antonio Puerta causou muita polêmica, não pela forma que os médicos agiram naquele jogo com o Getafe, nem nos dias que se seguiram, mas sim pelo que teria acontecido antes. Isto porque ele teria dado dois sinais de alerta antes do sinal fatal (MARTINS, 2008).

No verão de 2006, Antonio Puerta já tinha desmaiado duas vezes. Uma delas durante treino da equipe de Sevilla, outra no intervalo de um jogo particular diante do Badajoz, no qual acabou caindo nas escadas que davam acesso aos vestiários (MARTINS, 2008). Nesse dia, Puerta não voltou ao jogo e a equipe médica responsáveis do clube de Sevilla fizeram vários exames para compreender o estado de saúde do seu jogador, entre os quais uma TAC e uma ecocardiografia. Os testes não detectaram qualquer problema e, 20 dias antes do jogo com o Getafe, Puerta participou de várias provas de esforço a que todos os jogadores foram submetidos. Os dois desmaios anteriores acabaram por ser atribuídos ao calor do verão de Sevilla e Puerta voltou aos treinos normalmente (MARTINS, 2008).

Poucas semanas depois, Puerta não deu mais sinais. Aquele desmaio durante o jogo, o erguer como última esperança e o sofrimento nas cerca de 72 horas que se seguiram levou uma das principais promessas da formação do Sevilla, que, veio a saber-se, morreu devido a uma displasia arritmogênica do ventrículo direito, uma doença hereditária, que fugiu aos exames (MARTINS, 2008).



Jogador: Philip O'Donnell

Apelido: Tio Phil

Nacionalidade: escocês

Idade na época do ocorrido: 35 anos

Falecimento: faleceu dia 29 de dezembro de 2007.

Nascimento: 25 de março 1972.

Clube: Motherwell

Causa da morte: morreu de insuficiência ventricular esquerda

O meio campista Philip O'Donnell, capitão do Motherwell, nasceu em Bellshill, North Lanarkshire, a poucas milhas de distância do Motherwell 's Fir Park chão, veio a falecer após passar mal durante uma partida contra a equipe Dundee United, pela 20ª rodada do campeonato escocês. O jogador de 35 anos, foi retirado de campo por uma maca quando faltavam 12 minutos para o final da partida, que terminou com a vitória do Motherwell por 5 a 3, a equipe medica do clube fizeram o primeiro atendimento no local por cerca de cinco minutos antes de colocarem o jogador em uma ambulância, o jogador foi levado ao hospital mas acabou não resistindo. (GLASGOW, 2007).

Philip foi levado para o hospital geral de Wishaw, no entanto, ele foi declarado morto às 17:18 horas do dia 29 de dezembro de 2007. Exame feito após a morte foi realizado no dia primeiro de janeiro de 2008, onde foi revelado que O'Donnell morreu de insuficiência ventricular esquerda (stringfixer.com, 2020).

Seu funeral foi realizado no dia 4 de janeiro, na Igreja de Santa Maria em Hamilton. Ele foi enterrado no cemitério da cidade, a apenas um quilômetro de distância. Ele deixou sua esposa Eileen, e suas filhas Megan e Olivia e filhos Christopher e Luc, com idades de doze, seis, dez e quatro anos respectivamente (stringfixer.com, 2020).



Nome: Felipe Manente

Nacionalidade: Brasileiro

Idade na época do ocorrido: 31 anos

Nascimento: 17 setembro 1988

Falecimento: faleceu no dia 8 de setembro de 2020.

Modalidade: Triatleta

Causa da Morte: sofreu um mal súbito durante seu treinamento (GABRIEL, 2020).

Atleta especializado em provas de resistência, Felipe Manente disputou os mundiais de 2011, 2012 e 2014. Nos anos seguintes, vinha se dedicando às provas de resistência, ficando no oitavo lugar do Ironman do País de Gales, no ano de 2019, após mais de 9 horas e meia de prova (gooutside.com.br, 2020).

Felipe Manente também esteve envolvido com a organização de uma prova, a Fodaxman Extreme Triathlon, uma das principais provas brasileiras, onde o evento é realizado em Santa Catarina, que tem natação noturna de 3,8 km, 180km de ciclismo passando pela Serra do Rio do Rastro e, para finalizar, corrida de 42 km com mais de 1,2 mil metros de altimetria acumulada (gooutside.com.br, 2020).

Felipe Manente teve um mal súbito no clube Doze de Agosto na cidade de Florianópolis no dia 08 de setembro de 2020, enquanto treinava em uma piscina. Seu treinador Filipe Corradini foi quem fez o atendimento ao atleta, juntamente com outro atleta que estava presente no local. O Corpo de Bombeiros e o Samu foram acionados e, no local, continuaram o procedimento sendo prontamente encaminhado a uma Unidade de Saúde da cidade. Infelizmente, Felipe não resistiu.(gooutside.com.br, 2020).



Nome: Piermario Morosini.

Apelido: Morosini.

Nacionalidade: Itália.

Idade na época do ocorrido: 25 anos.

Nascimento: 5 de julho de 1986.

Falecimento: 14 de abril de 2012.

Modalidade: futebol.

Clube: Livorno.

Causa da morte: Morosini sofria de uma doença genética rara, “cardiomiopatia arritmogênica”.

Morosini sofria de uma cardiomiopatia arritmogênica, doença que transforma as células musculares do coração em gordura, segundo o laudo médico. A enfermidade genética é rara e difícil de ser detectada. Depois do desmaio do jogador em campo, os socorristas não utilizaram um desfibrilador, que segundo a equipe medica teria aumentado as probabilidades de salvar o jogador. Além disso, a ambulância atrasou porque a entrada estava sendo obstruída por um veículo (REVISTA VEJA, 2013).

O incidente aconteceu aos 31 minutos do primeiro tempo, quando o jogador caiu e teve que receber atendimento médico no gramado, onde recebeu massagem cardíaca. Em seguida, uma ambulância entrou em campo para levar o atleta ao hospital Santo Spirito, em Pescara (Globo.com, 2012).

O resgate a Morosini só ocorreu depois que os bombeiros terem removido uma viatura policial que impedia o acesso da ambulância no gramado após os bombeiros terem que quebrar a janela do carro policial e soltar o freio de mão para, assim, tirá-lo do caminho (uol.com.br,2012).

O atleta demorou quatro minutos para ser atendido e sete para deixar o local. Morosini estava consciente quando foi colocado na ambulância, mas seu estado se agravou quando chegou ao hospital. Os médicos tentaram reanimá-lo por cerca de uma hora e meia, mas infelizmente o jogador acabou falecendo no hospital (uol.com.br,2012).

Três médicos foram condenados em primeira instância pelo homicídio culposo (quando não há intenção de matar) do atleta italiano Piermario Morosini em 2012. Vitor Molfese, médico do serviço de emergência da cidade de Pescara, pegou um ano de reclusão, enquanto Manlio Porcellini e Ernesto Sabatini, que trabalhavam para as equipes, foram sentenciados a oito meses de cadeia. Os médicos não fizeram o uso do desfibrilador durante o atendimento no campo e nem na ambulância, o que serviu de base para a condenação (ansabrazil.com.br, 2016).



Nome: Leonardo Neves

Nacionalidade: Brasileiro

Idade na época do ocorrido: 40 anos

Nascido: 29 de outubro de 1979, Saquarema, Rio de Janeiro.

Falecimento: 24 de novembro de 2019, Saquarema, Região dos Lagos do Rio de Janeiro.

Modalidade: Surfe

Patrocinador: Rusty

Causa da morte: O atleta sofreu um mal súbito dentro da água

O surfista bicampeão brasileiro de 40 anos, morreu no último domingo (24 de novembro de 2019), durante uma disputa em uma competição na praia Itaúna, na cidade de Saquarema. O atleta sofreu um mal súbito dentro da água, por volta do meio dia, e veio a óbito antes de chegar a um hospital, em Bacaxá (oglobo.globo.com, 2019).

Léo Neves além de ter sido bicampeão brasileiro e tri carioca estreou no Circuito Mundial de Surfe (WCT) em 2007 e 2008. O atleta profissional atualmente era treinador de surfe e chegou a competir as triagens do #OiRioPro 2019, segundo o "Canal Surf Storm" (extra.globo.com, 2019).

Foi o primeiro surfista a fazer um aéreo reverse em competições profissionais, ainda recordista de vitórias consecutivas em competições profissionais no Brasil, 7 vezes. Além de surfista, Léo Neves também era treinador de surfistas amadores e profissionais (oglobo.globo.com, 2019).

Porém, pessoas próximas ao surfista e que testemunharam a cena afirmam que Leo passava pela zona de arrebentação quando foi surpreendido por uma série de ondas de mais ou menos 2 m de altura. Ele teria chegado a outside (superfície) extremamente cansado e estava retomando o fôlego quando passou mal e então teria desmaiado e ficou desacordado na água por cerca de dez minutos (origemsurf.folha.uol.com.br,2019).

O surfista estava na água, durante uma prova para o Saquarema Triple Crown, quando se sentiu mal. O atleta teria relatado isso com algumas pessoas, que se sentia mal, e depois de ter surfado uma onda da semifinal da competição, Leo Neves remou alguns metros, sentou-se na prancha e caiu à água. Os socorristas que estavam no local tentaram socorrerem-no e retiraram-no do mar, mas não teve sucesso em reanimá-lo (observador.pt, 2019).



Nome: Antonio de Nigris Guajardo

Apelido: Nigris

Nacionalidade: Mexicano

Idade na época do ocorrido: 31 anos

Nascimento: 1 de abril de 1978 em Monterrey, México.

Falecimento: 15 de novembro de 2009 na Grécia.

Modalidade: Futebol

Clube: AEL Larissa

Causa da morte: sofreu uma parada cardíaca.

Morreu durante a madrugada em Larissa, na Grécia, depois ter sido levado ao hospital por se sentir indisposto. Embora não tenha sido esclarecido a causa da morte, o atleta mexicano de apenas 31 anos sofreu uma parada cardíaca. Ainda de acordo com a imprensa grega, o atacante, que jogava no clube grego Larissa que disputa a primeira divisão do Campeonato Grego, veio a falecer antes de chegar ao hospital (Globoesporte.globo.com, 2009).

O clube relatou que o jogador não apresentava queixas de doença ou qualquer mal-estar físico (Cmjornal.pt, 2009).

De Nigris chegou em 2006, no começo da temporada ao Santos, vindo do Shandong Luneng, da China. Sua preve passagem pelo Brasil, aliás, teve mais episódios curiosos do que boas atuações. O primeiro aconteceu durante o anúncio da contratação, quando o técnico daquela época, Wanderley Luxemburgo, o confundiu com seu irmão mais novo Aldo, também jogador de futebol. A confusão gerou desconfiança sobre uma possível engano na hora da contratação e foi desfeito minutos depois, quando Luxemburgo negou com toda certeza que teria trazido o jogador errado (Terra.com.br, 2009).



Nome: Vinícius Noronha da Silva

Nacionalidade: Brasileiro

Idade na época do ocorrido: 26 anos

Nascido: Dia 12 de julho de 1992 na cidade de Macaé, RJ (Jornaldovolei.com.br).

Falecido: No dia 17 de setembro de 2018

Clube: Club Voleibol Teruel, da Espanha

Causa da morte: Aos 26 anos, Vinícius, que estava na equipe desde 2015, foi relacionado para viajar para a cidade de Alcañiz, onde o Teruel disputa seu próximo jogo. Como ele não se apresentou junto com os demais jogadores, membros do clube foram até sua casa, onde o encontraram morto, onde morava na cidade de Teruel, na Espanha (Espn.com.br, 2021).

O laudo preliminar aponta que a morte foi por causas naturais. Vinícius atuava no clube da cidade e estava em uma ótima fase profissional, tendo sido eleito o melhor líbero da temporada de 2017 na Superliga espanhola (G1.globo.com.br, 2018).



Nome: Miklós Fehér

Nacionalidade: Hungria

Idade na época do falecimento: 24 anos

Nascimento: 20 de julho de 1979

Falecimento: 25 de janeiro de 2004

Modalidade: futebol

Clube: Benfica

Causa da morte: cardiomiopatia hipertrófica, doença que causa uma fibrilação ventricular.

Húngaro, nascido na cidade de Tatabánya, na Hungria, em 20 de julho de 1979, Miklós Fehér já mostrava grande potencial na infância em relação aos amigos. Ele teve a oportunidade de crescer em sua carreira em 1998, com a transferência ao clube português

do FC Porto, no entanto, não conseguiu se acertar na equipe e passou para o Benfica em 2002 (FERRARI, 2020).

Perto da linha de meio campo, aos 90 minutos de jogo, enquanto o Benfica vencia o Vitória de Guimarães por 1 a 0, Miklós Fehér, o número 29 do Benfica, caiu subitamente e ficou estendido no chão (PEDRO, 2019).

Em uma jogada lateral, Fehér impediu a cobrança de um lateral de um atleta da equipe adversária, após receber um cartão amarelo pelo bloqueio. Rindo sarcasticamente sobre a punição, Miklós começou a caminhar mais lentamente, tentou sentar no chão e acabou caindo de maneira abrupta, batendo a parte de trás da cabeça com força no gramado (FERRARI, 2020).

Os médicos do clube português adentraram ao campo de jogo e tentaram reanimar o jogador. Levaram-no para um hospital da cidade de Guimarães (Domingo Gomes, médico da Uefa, afirmou que houve dificuldade de acesso ao gramado da ambulância que transportou o jogador para o hospital, mas ressaltou que o atendimento foi rápido e adequado) (hardmob.com.br, 2004).

Após diversas tentativas de reanimação e a intensa cobertura da imprensa esportiva, que transmitia o jogo, o médico legista infelizmente anunciou a morte do jogador por volta da meia-noite do horário local, atribuindo a causa a uma fibrilação ventricular causada por uma cardiomiopatia hipertrófica (condição onde a deficiência muscular cardíaca é causada por uma hipertrofia sem causa óbvia) (FERRARI, 2020).



Nome: Davide Astori

Nacionalidade: Itália

Idade na época do ocorrido: 31 anos

Nascimento: dia 07 de janeiro de 1987 na cidade de San Giovanni Bianco, Itália.

Faleceu: 04 de março de 2018.

Modalidade: futebol

Clube: Fiorentina

Causa da morte: Cardiomiopatia Arritmogênica.

O capitão e zagueiro da Fiorentina, Davide Astori, foi encontrado morto em um hotel, na manhã do dia 04 de março de 2018. O jogador que tinha 31 anos estava em um

hotel, onde estava na concentração de sua equipe, na cidade de Údine na qual a equipe de Florença enfrentaria a Udinese pelo Campeonato Italiano (esporte.ig.com.br, 2018).

Davide Astori havia se tornado pai há pouco mais de duas semanas, e faleceu durante o sono. De acordo com o que informaram, os atletas foram tomar café da manhã e fazer uma caminhada matinal. Quando notaram que o capitão não estaria presente, nesse momento encaminharam até o quarto do jogador e perceberam que ele não atendia. Quando entraram, descobriram que ele estaria morto (esporte.ig.com.br,2018).

O corpo de Astori foi levado para o hospital Santa Maria Della Misericordia para a realização da autópsia. De acordo com o chefe do departamento médico do Nápoli, Afonso De Nicola, todos os jogadores da Série A passam por rigorosos exames de prevenção para problemas cardíacos (esporte.ig.com.br,2018).

O laudo médico foi solicitado para esclarecer as causas da morte de Astori e realizado pelo legista Gian Luca Bruno e pelo professor Fiorenzo Gaita. De acordo com o laudo, as arritmias cardíacas detectadas nos exames de rotina de Davide Astori recomendariam exames mais aprofundados, como o holter cardíaco. Mas mesmo com esse exame teria sido muito difícil detectar a cardiomiopatia arritmogênica biventricular de que sofria o capitão da Fiorentina. A Fiorentina esteve presente no tribunal com o seu advogado Nino D'Avirro. “Seguimos tudo respeitando a figura do Astori. A Fiorentina não fez parte desse processo, o clube apenas toma conhecimento da decisão do juiz” (www.gazzeta.it,2021).

Astori já havia defendido Cagliari (2008-2014), Roma (2014-2015) e estava no time de Florença desde 2015 (istoe.com.br,2021).

Algumas dificuldades foram encontradas para que esse trabalho fosse realizado, dentre elas podemos citar: poucas informações em outros meios a não ser a mídia eletrônica (sites), por ser um assunto “delicado” constatamos apenas as notícias sem ter questões que pudessem aprofundar os “porquês” do fato ocorrido.

Os pesquisadores sugerem que sejam realizadas mais pesquisas sobre esse assunto tão polêmico na área da saúde e do esporte de alta *performance* aprofundando assim quais são os fatores e as causas da morte súbita no esporte. Convém abordar que cabe a todos os envolvidos que criem estratégias que possibilitem a minimização desses eventos que tanto impactam o mundo esportivo.

4 CONCLUSÃO

Nessa pesquisa procuramos abrir uma discussão sobre a Morte Súbita (MS) no esporte. Levantamos os 10 casos mais emblemáticos dentro da nossa opinião e de leituras que foram sendo realizadas no decorrer do período acadêmico. Nesse sentido, constata-se que a morte súbita é um efeito raro de acontecer. Porém, observa-se que o aumento de casos tem sido visível nos últimos anos, e isso tem intrigado muitos profissionais da área da saúde (principalmente profissionais de educação física e médicos) e também profissionais que atuam em diferentes setores do esporte, independente da modalidade.

As principais causas levantadas foram por parada cardíaca, displasia arritmogênica do ventrículo direito (no lugar das células saudáveis mortas, formam-se cicatrizes fibrosas e camadas de gordura), insuficiência ventricular esquerda (provoca falta de ar e fadiga), cardiomiopatia arritmogênica (patologia em que se verifica a substituição do miocárdio por tecido fibroso ou fibroadiposo), cardiomiopatia hipertrófica (aumento da espessura do músculo cardíaco).

Observamos que em alguns casos os atletas realizaram os exames médicos e mesmo assim não foi possível de evitar essas tragédias, enquanto em outros casos houve dúvidas se realmente estavam sendo monitorados, se havia o acompanhamento médico e se os clubes estavam cientes dessa negligência.

Acreditamos que a punição para quem não segue os procedimentos médicos ou omite informações, deveria ser mais severa, para que não haja riscos à saúde dos atletas. As confederações, federações e a própria FIFA deveriam ser mais rígidas com os clubes para que essa fraude em exames ou falta dela seja diminuída ou até mesmo cessada.

Observa-se que a incidência de casos de morte súbita é maior em pessoas do sexo masculino.

REFERÊNCIAS

ANSABRASIL.COM.BR. Médicos são condenados por morte de jogador italiano em 2012,2016.Disponívelem:<https://ansabrasil.com.br/brasil/noticias/esporte/futebol/2016/09/13/Medicos-sao-condenados-morte-jogador-italiano-em-2012_9287450.html>Acesso em: 03 setembro 2021.

BRUCE.C. 11 benefícios da atividade física para a saúde, 2021. Disponível em:<<https://www.tuasaude.com/beneficios-da-atividade->

fisica/#:~:text=A%20pr%C3%A1tica%20regular%20de%20atividade,fortalecer%20os%20ossos%2C%20por%20exemplo>Acesso em: 04 agosto 2021.

CAMARGO, M. Morte de Serginho gerou mudanças estruturais no futebol; Problemas cardíacos foram descobertos e atletas pausaram carreiras, 2019 Disponível em:<<https://www.torcedores.com/noticias/2019/10/morte-de-serginho-gerou-mudancas-estruturais-no-futebol-problemas-cardiacos-foram-descobertos-e-atletas-pausaram-carreiras>>Acesso em: 29 agosto 2021.

CMJORNAL.PT. Morreu futebolista Antônio de Nigris, 2009. Disponível em:<<https://www.cmjornal.pt/desporto/detalhe/morreu-futebolista-antonio-de-nigris>>acesso em: 20 setembro 2021.

ESPN.COM.BR. Vinicius Noronha da Silva, jogador brasileiro de vôlei, é encontrado morto na Espanha, 2021. Disponível em:<https://www.espn.com.br/voleibol/artigo/_id/4766981/vinicius-noronha-da-silva-jogador-brasileiro-de-volei-e-encontrado-morto-na-espanha?device=featurephone>Acesso em: 25 setembro 2021.

ESPORTE.ESTADAO.COM.BR. Presidente admite doença de Serginho, 2004. Disponível em:<<https://esportes.estadao.com.br/noticias/futebol,presidente-admite-doenca-de-serginho,20041030p51002>>Acesso em: 21 Agosto 2021.

EXTRA.GLOBO.COM, Bicampeão Brasileiro, surfista Leo Neves morre durante prova em saquarema, no RJ, 2019.Disponível em:<<https://extra.globo.com/esporte/bicampeao-brasileiro-surfista-leo-neves-morre-durante-prova-em-saquarema-no-rj-24098427.html>>Acesso em: 12 setembro 2021

GABRIEL, T. Felipe Manente um dos Principais triatletas do País, 2020. Disponível em:< <https://eisports.com.br/felipe-manente-um-dos-principais-triatleta-do-pais/> >Acesso em: 01 setembro 2021.

G1.GLOBO.COM.BR. Corpo de atleta de vôlei encontrado morto na Espanha é trazido para o brasil, 2018.disponível em:<<https://g1.globo.com/rj/regiao-dos-lagos/noticia/2018/09/27/corpo-de-atleta-de-volei-encontrado-morto-na-espanha-e-trazido-para-o-brasil.ghml>>Acesso em 25 setembro 2021.

GE.GLOBO.COM. BR. Triatleta morre aos 31 anos após mal súbito em treino de natação, 2020. Disponível em:<<https://ge.globo.com/sc/noticia/triatleta-morre-aos-31-anos-apos-mal-subito-em-treino-de-natacao.ghml>>Acesso em: 02 setembro 2021.

GE.GLOBO.COM. BR. Meia morre após parada cardíaca, e federação italiana adia rodada, 2012. Disponível em:<<http://ge.globo.com/futebol/futebol-internacional/futebol-italiano/noticia/2012/04/jogador-morre-na-italia-apos-parada-cardiaca-dentro-do-gramado.html>>Acesso em: 03 setembro 2021.

GOAL.COM, Quem foi Antônio Puerta, ídolo do Sevilla morto em 2007?, 2021. Disponível em:<<https://www.goal.com/br/not%C3%ADcias/quem-foi-antonio-puerta>

idolo-do-sevilla-morto-em-2007/1i62iniep4gbh1phnpvug6648h>Acesso em: 10 setembro 2021.

GLASGOW. Jogador de 35 anos passa mal em campo e morre, 2007 Disponível em:<<https://esportes.estadao.com.br/noticias/geral,jogador-de-35-anos-passa-mal-em-campo-e-morre,102574>>Acesso em 25 agosto 2021.

GLOBOESPORTE.GLOBO.COM.BR. Morre na Grécia atacante mexicano DE Nigris, ex-jogador do Santos, 2009. Disponível em:<<http://globoesporte.globo.com/Esportes/Noticias/Futebol/0,,MUL1380329-9842,00-MORRE+NA+GRECIA+ATACANTE+MEXICANO+DE+NIGRIS+EXJOGADOR+DO+SANTOS.html>>Acesso em: 20 setembro 2021.

GOOUTSIDE.CO.BR. Triatleta Felipe Manente morre de mal Súbito em treino de natação, 2020. Disponível em:<<https://gooutside.com.br/triatleta-felipe-manente-morre-de-mal-subito-em-treino-de-natacao/>>Acesso em: 01 setembro 2021.

JORNALDOVOLEI.COM.BR. disponível em:<<https://jornaldovolei.com.br/jogadores/vinicius-noronha/>>Acesso em: 26 setembro 2021.

KOLKE.D.C, MACHI.J.F, WICHI.R.B. Morte súbita durante o exercício físico, 2008 Disponível em:<https://www.mackenzie.br/fileadmin/OLD/47/Editora/REMEF/Remef_7.1/Artigo_12.pdf>Acesso em: 07 junho 2021.

MARTINS, H, F. Sevilhista até morrer: A trágica história de Antônio Puerta, 2008. Disponível em:<<https://www.zerozero.pt/text.php?tp=11&nchapter=16>>Acesso em: 10 setembro 2021.

MATTOS, C. Morte do zagueiro Serginho, do São Caetano completa 15 anos,2019 Disponível em:<<https://esporte.ig.com.br/futebol/2019-10-25/morte-do-zagueiro-serginho-do-sao-caetano-completa-15-anos.html?> >Acesso em: 20 agosto 2021.

OBSERVADOR.PT. Surfista brasileiro Leo Neves morreu em plena competição, 2019. Disponível em:<<https://observador.pt/2019/11/27/surfista-brasileiro-leo-neves-morreu-em-plena-competicao/>>Acesso em: 13 setembro 2021.

OLIVEIRA, C, C. Morte súbita durante ou após exercício físico, 2018. Disponível em:<<https://pebmed.com.br/morte-subita-durante-ou-apos-exercicio-fisico/>>Acesso em: 05 junho 2021

ORIGEMSURF.FOLHA.UOL.COM.BR. Morre Leo Neves, bicampeão brasileiro ex-CT, 2019. Disponível em:<<https://origemsurf.folha.uol.com.br/2019/11/24/morre-leo-neves-bicampeao-brasileiro-e-ex-ct/>>Acesso em: 13 setembro 2021.

SIEBRA.F.B. A, SOARES.G. Morte súbita em atletas; fatores predisponentes e preventivos, 2008. Disponível em:<<http://files.bvs.br/upload/S/1679-1010/2008/v6n5/a184-190.pdf>>Acesso em:10 junho 2021.

STRINGFIXER.COM. Phil O'Donnell (jogador de futebol), 2020. Disponível em:<[https://stringfixer.com/pt/Phil_O'Donnell_\(footballer\)](https://stringfixer.com/pt/Phil_O'Donnell_(footballer))> Acesso em: 02 setembro 2021.

TOMAZ, K.; FERRARI, L. “Só pediram para cortar o café”, diz viúva de Serginho, 2004 Disponível em:<<https://www1.folha.uol.com.br/fsp/esporte/fk0312200402.htm>> Acesso em: 20 agosto 2021.

TRISPORTMAG.COM.BR. Felipe Manente, descanse em paz amigo. 2020. Disponível em:<<https://www.trisportmag.com.br/felipe-manente-descanse-em-paz-amigo/>> Acesso em: 02 setembro 2021.

UOL.COM.BR. Autoridades irão investigar carro que bloqueou ambulância no atendimento a Morosini, 2012. Disponível em:<<https://www.uol.com.br/esporte/futebol/ultimas-noticias/2012/04/15/autoridades-irao-investigar-carro-que-bloqueou-ambulancia-no-atendimento-a-morosini.htm>> Acesso em: 03 setembro 2021.

VEJA.BRASIL.COM.BR. Morte de jogador na Itália foi ‘homicídio por negligência’, 2013. Disponível em:<<https://veja.abril.com.br/esporte/morte-de-jogador-na-italia-foi-homicidio-por-negligencia/>> Acesso em: 03 setembro 2021.

VIDON, F. Após morte de Leo Neves, amigos organizaram campanha de arrecadação para ajudar família do surfista, 2019. Disponível em:<<https://oglobo.globo.com/epoca/esportes/apos-morte-de-leo-neves-amigos-organizam-campanha-de-arrecadacao-para-ajudar-familia-do-surfista-24109784>> Acesso em: 12 setembro 2021.

https://www.mackenzie.br/fileadmin/OLD/47/Editora/REMEF/Remef_7.1/Artigo_12.pdf
file:///C:/Users/Usuario/Downloads/75-1582-1-PB.pdf.

https://scholar.google.com.br/scholar?q=related:fulamToEUl8J:scholar.google.com/&hl=pt-BR&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&u=%23p%3DfulamToEUl8J