

# ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA EQUIPE DO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA (NASF)

# ECCI

VILELA, Luana  
PAULA, Crislaine  
ROMERO, Cristina



XVII ENCONTRO  
CIENTÍFICO CULTURAL  
INTERINSTITUCIONAL

## INTRODUÇÃO

Criado pelo Ministério da Saúde em 2008 o Núcleo de Apoio da Família (NASF) mediante a portaria GM nº 154 e portaria nº 548 de 04 de abril de 2013, é uma equipe formada por profissionais de distintas áreas, que devem atuar de forma conjunta e apoiar os demais profissionais das Equipes Saúde da Família, de Equipes de Atenção Básica para populações específicas, dividindo conhecimentos e estratégias em saúde nos territórios sobre responsabilidade destas equipes. Tem como objetivo principal ampliar e aperfeiçoar a gestão da saúde na Atenção Básica/Saúde da Família, o NASF deve contribuir para a melhor qualidade do cuidado aos usuários do SUS. O fisioterapeuta quando inserido na equipe do NASF, possui uma total responsabilidade com relação à saúde coletiva. Atuando no desenvolvimento de intervenções mais criativas, no vínculo com a comunidade, tomando em conta os direitos dos usuários e as necessidades da comunidade, proporcionando assim uma melhora na qualidade de vida destas pessoas (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2010).

## DESENVOLVIMENTO

Com a criação do Sistema Único de Saúde (SUS) muitas propostas e estratégias têm sido aceitas priorizando atender e suprir às necessidades básicas de saúde da população. Enquanto possibilidade de mudança do modelo assistencial a ESF é a que mais se destaca.



IMAGEM 1: decado-nha-chica 0.

Desde a sua origem, a fisioterapia tem um espírito essencialmente voltado a cura e reabilitação. Porém os processos e ações da reabilitação estão em constante avaliação pela equipe de Saúde da Família e pelo NASF, na tentativa de buscar adequação e promover um melhor cuidado aos usuários. (DAVID, 2013).

Como participante ativo do NASF, sua atuação se resulta expandida, tendo em vista que realize diagnósticos; promova a conscientização das pessoas para mudança do enfoque do tratamento por meio de recursos físicos; parcerias para intervenção em problemas de saúde e enfrentamento destes; encaminhamento para as clínicas de referência para tratamento especializado, não disponível na unidade; atendimento individual, na unidade e domiciliar; organização de grupos de ações de práticas de cinesioterapia/atividade física, elaboração e implantação de políticas públicas integradas que visem à melhoria da qualidade de vida no planejamento de espaços urbanos e rurais (AVEIRO, 2008).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluimos que a atuação fisioterapêutica pode ser desenvolvida em todos os níveis de atenção à saúde, por ter sua abordagem prática voltada para a prevenção, o tratamento e a reabilitação de distúrbios cinéticos funcionais. O fisioterapeuta é de fundamental importância dentro da equipe NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família), cumprindo a sua função na atenção primária investindo na promoção e prevenção de doenças. Onde promovendo grupos especiais, palestras educativas, visitas domiciliares e atendimentos individuais que visam sempre à melhora na qualidade de vida dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

## REFERÊNCIAS

- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Diretrizes do NASF: núcleo de apoio à saúde da família 2010.
- DAVID, Maria . Proposta de atuação da fisioterapia na saúde da criança e do adolescente ano 2013
- AVEIRO M.C. Perspectivas da participação do fisioterapeuta no Programa Saúde da Família na atenção à saúde do idoso ano 2008.